

Jak ubytek słuchu wpływa na zdrowie naszego mózgu?

1 Ubytek słuchu prowadzi do izolacji społecznej

Nieleczony ubytek słuchu od dawna wiąże się z większą izolacją społeczną i samotnością, które, jak wykazały badania, są powszechnie znanymi czynnikami ryzyka zachorowania na Alzheimera i demencję.



Coraz więcej dowodów wskazuje na to, że starsze osoby z ubytkiem słuchu są bardziej narażone na wystąpienie objawów zaburzeń funkcji poznawczych.

Oto trzy powody - oraz jedna rzecz, którą możesz zrobić, aby zminimalizować to ryzyko.

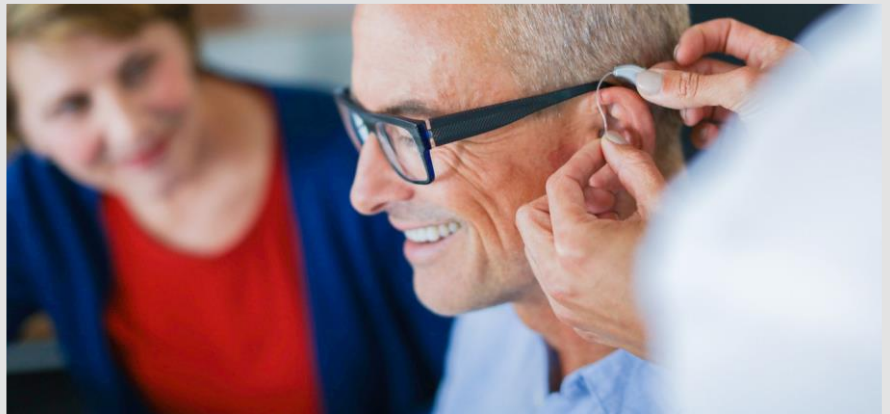
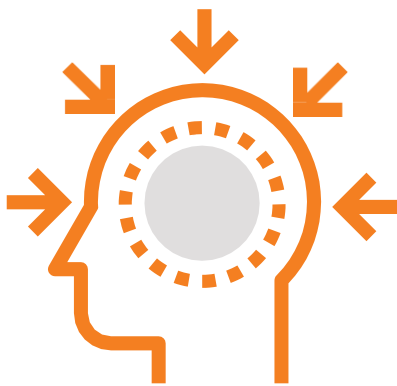
2 Ubytek słuchu powoduje większe obciążenie funkcji poznawczych

Wyobraź sobie, że Twój mózg ma ograniczoną ilość paliwa. Gdy słyszenie staje się coraz trudniejsze, zużywasz więcej "paliwa" na zrozumienie tego, czego słuchasz - co oznacza, że masz mniej na pamięć i podejmowanie decyzji. Naukowcy określają to jako "teorię obciążenia poznawczego".



3 Utrata słuchu przyspiesza kurczenie się mózgu

Wiercie lub nie - nasz mózg kurczy się z wiekiem. Badania MRI osób z ubytkiem słuchu wykazują, że mózg "kurczy się" szybciej niż normalnie, prawdopodobnie z powodu braku stymulacji.



4 Leczenie ubytku słuchu może pomóc w zmniejszeniu ryzyka pogorszenia zdolności poznawczych i demencji

W dwóch badaniach - jednym zakończonym w 2015 r. i jednym w 2017 r. - ustalono, że rehabilitacja ubytku słuchu (za pomocą aparatów słuchowych) może zmniejszyć ryzyko pogorszenia zdolności poznawczych związanych z ubytkiem słuchu i może pomóc w zapobieganiu demencji.

Korzyści z noszenia aparatów słuchowych mogą również obejmować:

- Zmniejszenie zmęczenia psychicznego
- Zmniejszenie poczucia izolacji i depresji
- Zwiększona zdolność do wykonywania kilku rzeczy naraz
- Poprawa pamięci, uwagi i koncentracji
- Poprawa umiejętności komunikacyjnych

**Gotowy na rehabilitację ubytku słuchu?
Możemy Ci pomóc!**

Skontaktuj się z nami przez formularz na naszej stronie internetowej a my polecimy specjalistę który Ci w tym pomoże!